

A photograph of two women from behind, standing in a grassy field. The woman on the left has long blonde hair and is wearing a black quilted jacket. The woman on the right has long blonde hair and is wearing a blue denim jacket. The background is a soft-focus green field.

BAKOM VARJE
CANCERSJUK

står någon som måste

VARA STARK!

[Cancerkompisar.se](https://cancerkompisar.se)

STÖD, TRÖST OCH HOPP
FÖR ANHÖRIGA TILL CANCERDRABBADE

Det är tufft att vara anhörig..

Vi vet hur tufft livet blir när någon du älskar är svårt sjuk. Rädslan, maktlösheten och frustrationen.

Samtidigt ska livet gå vidare som vanligt. Barn ska hämtas, födelsedagar ska firas och hemmet städas.

Hela tiden med tusen frågor i bakhuvudet.

Hur ska det gå? Vad händer nu? Vad händer sedan?

Du ska inte behöva vara ensam om det här.

Du kan få en cancerkompis, någon som upplever eller har upplevt samma sak som du gör nu.

..men med en Cancerkompis står du aldrig ensam.



Att få prata med en annan anhörig i samma situation som du innebär ett ovärderligt stöd i en svår stund.

Du och din cancerkompis kan ge varandra råd och stöd i en situation som ingen måste klara av på egen hand. Ni kan träffas och prata, eller hålla kontakten via telefon och e-post. Det finns också ett onlineforum där

hundratals anhöriga skriver av sig, utbyter erfarenheter

och hjälper varandra. **Cancerkompisar.se** är till för alla anhöriga

från 13 år och uppåt och tillgängligt dygnet runt. Det är självklart helt kostnadsfritt för dig som anhörig.

Hjälper den som hjälper.

Cancerkompisar är en ideell, icke-religiös och partipolitiskt obunden organisation som drivs helt utan vinstintresse av personer som själva är anhöriga. Det finns ett antal ambassadörer runt om i landet som arbetar på flera olika sätt för skapa opinion, föra debatt och förbättra anhörigstödet.

Du är inte ensam – gå med i

 CANCER-
KOMPISAR

Så får du prata
med en anhörig i samma
situation som du.

Ingen ska bli sjuk av att vara anhörig. Inte du. Ingen annan.

Runt varje cancerdrabbad finns minst sex anhöriga, partners, barn, föräldrar, syskon, vänner och kollegor. Under 2016 fick ca 62.000 personer ett cancerbesked och då blev ca 370.000 personer anhöriga. Dessa siffror pekar på att vi idag är 2,7 miljoner anhöriga i Sverige. Anhöriga som behöver stöd och kunskap i sin nya roll. Forskning visar att anhöriga löper *25% större risk att bli sjuka i exempelvis hjärt-och kärlsjukdom eller depression på grund av den stress man lever under.

*Studie av Katarina Sjövall "Living with cancer - Impact on cancer patient and partner" vid Lunds universitet

Var med oss i kampen.

Hjärtat är symbolen för oss anhöriga. Vi har tagit fram en pin med ett hjärta som du lätt kan fästa på jackan, tröjan eller kavajslaget. Det är en diskret symbol som berättar att du är med i kampen: Ingen ska bli sjuk av att vara anhörig. Inte du. Ingen annan. Det bästa är att all vinst går oavkortat till forskning för anhöriga. Läs mer och beställ din egen pin på cancerkompisar.se/forskning

Kontakta oss gärna.

Våra ambassadörer fungerar som länken mellan sjukvården och anhöriga och de berättar gärna mer om vår verksamhet. Aktuella kontaktuppgifter till ambassadörer närmast dig finns på hemsidan Cancerkompisar.se
Facebook.com/cancerkompisar
Instagram.com/cancerkompisar
Twitter.com/cancerkompisar



Cancerkompisar.se

STÖD, TRÖST OCH HOPP
FÖR ANHÖRIGA TILL CANCERDRABBADE